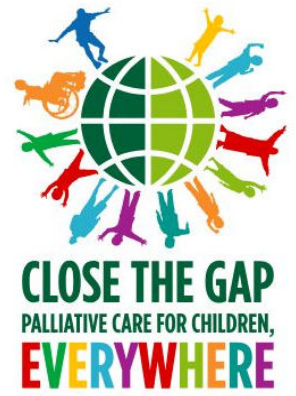


2026年5月

# 疼痛管理作为儿童缓和医疗的核心支柱：全球卫生与公平的迫切要求



## 核心信息

- 全球有数百万儿童因无法获得缓和医疗和基本卫生服务而遭受可避免的痛苦。
- 包括新生儿在内的数百万儿童因严重疾病、伤害或残疾而承受未得到治疗的剧烈疼痛。
- 通过基本药物，包括吗啡等阿片类药物，以及非药物干预，并由经过培训的卫生工作者提供照护，大多数儿童的疼痛都可以得到安全、有效的缓解。
- 未能治疗儿童疼痛会造成原本可以避免的痛苦，也是对健康权的侵犯。
- 在所有环境中，疼痛管理都必须成为儿童缓和医疗的重要组成部分。



疼痛是严重疾病儿童最常见、也最令人恐惧的症状。然而，由于管控药物政策限制、缺乏儿童剂型、卫生专业人员在药物和非药物方法方面的培训不足，以及对儿童使用阿片类药物存在误解，许多儿童仍无法获得有效的疼痛管理。

## 问题

全球有超过2100万名婴儿、儿童和青少年患有生命受限性和危及生命的疾病，需要缓和医疗，但目前获得此类服务的比例不足10%。每个孩子都应得到舒适照护，并与所爱之人保持亲密联系。儿童缓和医疗通过缓解疼痛和其他症状，使儿童及其家庭能够珍惜共度的每一刻。全球需要缓和医疗的儿童中，96%生活在中低收入国家以及脆弱、受冲突影响和易受伤害的环境中。尽管阿片类镇痛药已列入世界卫生组织基本药物清单，但在这些地区，镇痛药物和经过培训的服务提供者仍最为缺乏。

*“世界各地的儿童都在承受本可避免的痛苦，无论是身体、情感、社会还是精神层面的痛苦。让我们共同努力，现在就结束这种状况。”*

国际儿童缓和医疗网络（ICPCN）首席执行官 Julia Downing 教授

儿童缓和医疗提供了一套系统且循证的疼痛评估和管理方法，从确诊开始贯穿整个疾病进程，同时提供心理、社会、文化和精神支持。对于患有生命受限性和危及生命疾病的儿童，有效治疗疼痛能够改善其生活质量。如果疼痛未得到治疗，儿童及其家庭将承受严重痛苦，卫生系统也未能履行其照护责任。

## 为什么必须优先开展疼痛管理

缓解疼痛是健康权以及免受残忍、不人道或有辱人格待遇权利的基本组成部分。儿童与成人一样，有权获得有效的疼痛缓解，并应根据其年龄、发育阶段和临床需求采取适宜的方法。

## 优先开展疼痛管理能够：

- 预防可避免的痛苦和创伤
- 使儿童能够进食、睡眠、玩耍、学习，并与家人和朋友共度时光
- 通过缓解痛苦改善生活质量，并可能延长生存期
- 支持家庭和照护者
- 减少不必要的住院和侵入性干预
- 增强对卫生系统的信任

在具备适当培训和监管框架的情况下，缓和医疗中的大多数儿童疼痛可以通过低成本的基本药物，包括口服吗啡和其他管控药物，以及非药物方法进行管理。

## 行动呼吁

这一由国际儿童缓和医疗网络牵头的全球组织联盟，呼吁各国政府、世界卫生组织及其他联合国机构、捐助方和人道主义合作伙伴，将疼痛的预防、评估和管理置于儿童缓和医疗政策和项目的核心。获得包括疼痛管理和缓和医疗在内的卫生保健是一项基本人权，每个儿童都应能够获得，无论他们生活在哪里或罹患何种疾病。

*“缓和医疗团队每天24小时、每周7天，以全部的爱心和耐心照护我们的女儿。他们让她生命最后的几个月能够舒适地在家中度过，尽一切可能缓解她日益加重的身体疼痛，让她能够平静、有尊严地生活在熟悉而充满爱的人们身边。”*

西班牙患儿家长

## 优先政策行动

### 1. 将儿童疼痛照护确立为基本卫生服务

儿童，包括新生儿的疼痛预防、评估和管理，应被确立为缓和医疗、全民健康覆盖和初级卫生保健的核心组成部分。

### 2. 确保基本镇痛药物的可及性

基本药物清单和供应体系应纳入适合儿童使用的镇痛药，包括吗啡等管控药物及儿童剂型，并确保其在所有环境，包括社区中均可负担、可获得且可及。

### 3. 改革影响药物可及性的监管障碍

应审查药物管控政策，在按照世界卫生组织指南采取适当保障措施（如遵循阿片类药物规范管理原则）的同时，确保儿童医疗所需管控药物的可获得性。

### 4. 加强卫生人力能力，将疼痛管理纳入常规照护

应对卫生工作者开展儿童疼痛预防、评估和管理培训，包括安全使用阿片类药物、非阿片类药物治疗和非药物治疗，并将疼痛缓解纳入社区、初级卫生保健、医院和人道主义卫生服务的常规照护。

### 5. 赋能家庭并加强问责

应支持家庭识别和报告疼痛，同时将他们的声音纳入研究、监测和公众传播，以确保照护模式切合实际、能够回应需求并与现实需要相一致，同时加强对儿童疼痛缓解工作的问责。

## 结论

当已有安全、有效的解决方法时，任何儿童都不应忍受未经治疗的疼痛。疼痛管理并非可有可无的、高级的或昂贵的照护，而是人道卫生保健的基本标准。通过在儿童缓和医疗中优先开展疼痛的预防、评估和管理，各国政府和全球合作伙伴能够立即减轻痛苦、维护儿童权利，并建设更具关怀、更公平的卫生系统。舒适、尊严和生活质量并非特权，而是每个儿童应享有的权利。儿童缓和医疗使这一切成为可能。



本政策简报是“缩小差距：让每个孩子都能获得缓和医疗”倡议的一部分，该倡议由世界卫生组织召集的缓和医疗工作组负责协调。

本政策简报及该倡议已获得全球众多组织的支持，相关组织信息已列于倡议网页。如贵组织希望支持该倡议，可在倡议网站上添加贵组织的信息。

