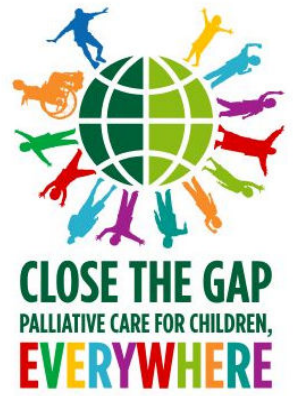


脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的儿童缓和医疗：一项必要的干预措施



核心信息

- 全球有数百万儿童因无法获得缓和医疗和基本卫生服务而遭受可避免的痛苦。
- 生活在脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的儿童，承受着尤为沉重的生命受限性疾病、伤害、创伤、感染和未得到缓解的痛苦负担，其在5岁前死亡的可能性是其他儿童的三倍。
- 在紧急情况和脆弱环境中，儿童缓和医疗是可行的、符合伦理的，也是必要的。
- 缓和医疗并非可有可无或次要的照护，而是脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中卫生应对的核心组成部分。
- 将缓和医疗纳入脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的常规照护，可以维护尊严、减轻痛苦，并增强卫生系统韧性。



“即使身处这种难以想象的现实之中，我们仍然是幸运的。我们获得了缓和医疗，真正的缓和医疗，不仅仅是控制症状，更有深切而富有同理心的支持……他们不只是治疗我的儿子，而是真正看见了他。他们珍视他的笑声、他的勇气和他的精神。他们一直陪伴着，为他带来舒适，帮助他在家中，在爱与尊严的环绕下走完生命最后的旅程。”

黎巴嫩患儿家长

挑战

人道主义危机、冲突、流离失所、气候变化以及卫生系统的脆弱性，使儿童面临更高的危及生命疾病、伤害和死亡风险。每个孩子都应得到舒适照护，并与所爱之人保持亲密联系。儿童缓和医疗通过缓解疼痛和其他症状，使儿童及其家庭能够珍惜共度的每一刻。全球需要缓和医疗的儿童中，96%生活在卫生系统较为脆弱的中低收入国家。因此，许多儿童承受着本可避免的疼痛、痛苦和生活质量下降。

儿童缓和医疗致力于提高生活质量。它帮助管理疼痛和其他症状，支持儿童的情感和精神健康，并为家庭提供照护和指导。重要的是，缓和医疗可以从确诊时开始，与治愈性治疗同时进行，并持续至生命末期及丧亲阶段。缓和医疗并非只适用于生命的最后几天，也不意味着放弃。无论是在家中、医院、难民营、初级卫生保健中心还是野战医院，即使资源有限，也可以提供缓和医疗。

尽管全球已作出相关承诺，在脆弱、受冲突影响和脆弱的环境中，儿童缓和医疗仍基本未被纳入卫生应对。障碍包括认知不足、一线应对人员培训不足、基本药物

（包括镇痛药物）获取受限，以及认为缓和医疗与急救或挽救生命的治疗不相容等误解。因此，儿童及其家庭面临转诊延迟、照护碎片化和不必要的痛苦。

为什么必须将儿童缓和医疗纳入脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的卫生保健

儿童缓和医疗符合人道、中立、公正和尊严等人道主义原则。儿童缓和医疗与国际人权法和国际人道法所规定的健康权和受保护权相一致。

在脆弱、受冲突影响和易受伤害的环境中，儿童缓和医疗使患有生命受限性和危及生命疾病的儿童能够在生命结束前尽可能好地生活。它能够：

- 减少严重且可避免的痛苦
- 支持正在经历创伤和丧失的家庭
- 与紧急医疗和治愈性治疗相互补充
- 加强初级卫生保健和转诊体系
- 促进资源有限环境中的伦理决策

缓和医疗干预可以成本较低、扩大服务覆盖，并可由经过培训的全科卫生工作者使用基本药物和简明规范提供。

行动呼吁

这一由国际儿童缓和医疗网络牵头的全球组织联盟，呼吁各国政府、人道主义行动者、捐助方和联合国机构，确保将儿童缓和医疗系统纳入脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的卫生应对。获得包括缓和医疗在内的卫生保健是一项基本人权，每个儿童都应能够获得，无论他们生活在哪里或罹患何种疾病。

“生活在脆弱环境中的儿童理应获得尽可能好的照护。儿童缓和医疗是可行的、符合伦理的，也是必要的，它是人道主义卫生应对的核心组成部分。”

国际儿童缓和医疗网络 (ICPCN) 首席执行官 Julia Downing 教授

脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的优先行动

1. 将儿童缓和医疗纳入人道主义政策和筹资

人道主义卫生标准、应对计划和基本服务包应明确纳入儿童缓和医疗，并提供专项且灵活的资金，以支持服务提供、培训和药物供应。

2. 将缓和医疗纳入所有脆弱、受冲突影响和易受伤害环境中的卫生服务

儿童缓和医疗应纳入初级卫生保健、紧急医疗服务、妇幼保健项目、新生儿服务和营养服务，并通过能够充分考虑当地文化背景以及疾病、流离失所和危机所带来的心理影响的照护体系提供。

3. 加强一线人道主义应对人员的能力

卫生工作者，包括护士、助产士、社区卫生工作者和全科医生，应接受儿童缓和医疗、症状控制、沟通和心理社会支持方面的实用培训和指导。必要时，他们应能够通过面对面或技术手段获得缓和医疗专科人员的咨询支持。

4. 确保基本缓和医疗药物的可及性

紧急供应体系应纳入用于缓解疼痛和其他症状的基本药物，包括适合儿童的剂型以及阿片类药物等管控药物，并在危机期间采用简化的使用指南和监管程序。

5. 加强家庭支持、连续性照护和学习

人道主义应对支持照护严重疾病儿童的家庭，包括提供心理支持和丧亲支持；建立跨服务和流离失所环境的转诊路径；并促进研究、监测和经验共享。

结论

在脆弱、受冲突影响和易受伤害的环境中，儿童缓和医疗是可实现的、可负担的，也是必要的。它是必需的，而非奢侈的。我们重申，每一位患有生命受限性或危及生命疾病的儿童，无论生活在哪里，都有权尽可能长久、尽可能好地生活。舒适、尊严和生活质量并非特权，而是每个儿童应享有的权利。儿童缓和医疗使这一切成为可能。

本政策简报是“缩小差距：让每个孩子都能获得缓和医疗”倡议的一部分，该倡议由世界卫生组织召集的缓和医疗工作组负责协调。

本政策简报及该倡议已获得全球众多组织的支持，相关信息已列于倡议网页。如贵组织希望支持该倡议，可在倡议网站上添加贵组织的信息。

