

2026年5月

儿童缓和医疗：一项紧迫的全球卫生优先事项

核心信息

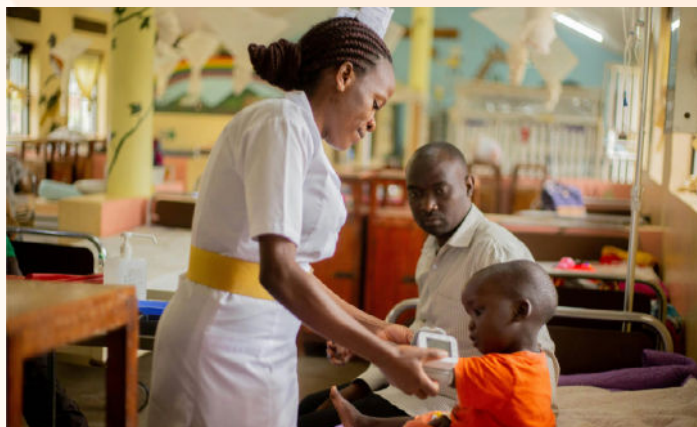
- 全球有数百万儿童因无法获得缓和医疗和基本卫生服务而遭受可避免的痛苦。
- 儿童缓和医疗（CPC）是全民健康覆盖和初级卫生保健的核心组成部分。
- 在各种背景、环境和收入水平下，将儿童缓和医疗纳入卫生系统都是可行的。
- 各国政府和全球合作伙伴负有伦理、法律和道义责任，应采取行动，确保儿童缓和医疗成为卫生服务提供的重要组成部分。

问题

全球有超过2100万名婴儿、儿童和青少年患有生命受限性和危及生命的疾病，需要缓和医疗，但目前获得此类服务的比例不足10%。每个孩子都应得到舒适照护，并与所爱之人保持亲密联系。儿童缓和医疗通过缓解疼痛和其他症状，使儿童及其家庭能够珍惜共度的每一刻。全球需要缓和医疗的儿童中，96%生活在卫生系统较为脆弱的中低收入国家。因此，许多儿童承受着本可避免的疼痛、痛苦和生活质量下降。

儿童缓和医疗致力于提高生活质量。它帮助管理疼痛和其他症状，支持儿童的情感和精神健康，并为家庭提供照护和指导。重要的是，缓和医疗可以从确诊时开始，与治愈性治疗同时进行，并持续至生命末期及丧亲阶段。缓和医疗并非只适用于生命的最后几天，也不意味着放弃。无论是在家中、社区、学校还是医院，即使资源有限，也可以提供缓和医疗。

尽管国际社会已作出相关承诺，缓和医疗服务的可及性仍存在严重不公平，其原因包括政策重视不足、资源有限（如资金不足）、卫生人力能力不足、基本药物供应受限、数据和监测系统不完善，以及仍普遍存在“缓和医疗仅适用于生命末期或成年癌症患者”的误解。这些障碍导致转诊延迟、照护碎片化以及不必要的痛苦。



引语：“从政策角度来看，需要投入更多资源，让更多像我们一样经历艰难处境的家庭能够获得缓和医疗，因为这至关重要。它真的为我们打开了新的可能性。缓和医疗团队让我们看到了许多以前从未想到过的可能性。因为有他们，我们发现了更多选择、路径和支持。”

乌拉圭患儿家长

为什么儿童缓和医疗至关重要

获得包括缓和医疗在内的卫生保健是一项基本人权。所有患有生命受限性或危及生命疾病的儿童，都有权有尊严地生活和离世，免受可避免的疼痛和痛苦。

儿童缓和医疗是对儿童身体、心理和精神的全人照护。它从确诊时开始，贯穿整个疾病进程，同时也为家庭提供支持。儿童缓和医疗应覆盖新生儿、婴儿、儿童和青少年，可贯穿连续性照护，并在不同场所提供，包括家庭、社区和医疗机构，即使在资源有限的环境中也可以实施。儿童缓和医疗使患有生命受限性和危及生命疾病的儿童能够在生命结束前尽可能好地生活，并使他们能够选择接受照护和离世的地点。



优先政策行动

1. 将儿童缓和医疗纳入所有卫生系统

应在全生命周期中进一步提高对缓和医疗的重视，将儿童缓和医疗，包括针对新生儿、婴儿和青少年的缓和医疗，纳入国家卫生政策、战略、筹资机制和卫生信息系统，并与全民健康覆盖和初级卫生保健相衔接。

2. 培养并支持卫生人力

应针对全科卫生工作者、专科人员和领导者等不同层级，建立可持续的儿童缓和医疗教育和培训路径，包括面向社区卫生工作者的培训，同时采取措施保护和支​​持卫生人员的身心健康。

3. 确保基本药物和用品的可及性

基本药物清单和监管体系应纳入适合儿童使用的缓和医疗药物，包括阿片类药物和其他管控药物以及儿童剂型，并确保这些药物和用品在所有环境，包括社区中均可负担、可获得且可及。

4. 扩展整合照护模式

儿童缓和医疗应纳入国家卫生系统，通过跨学科、以社区为基础的方式提供，并在各级照护之间建立明确的转诊路径。服务必须符合当地文化背景和儿童不同发育阶段的需求，并确保及早识别患有生命受限性和危及生命疾病的儿童，使其能够及时获得缓和医疗。

5. 赋能家庭，加强证据和公众认知

赋能儿童及其家庭，并将他们的声音纳入缓和医疗服务、研究和政策的制定，有助于确保照护模式切合实际、能够回应需求并与现实需要相一致，从而提升卫生系统效能。

儿童缓和医疗对于以下方面至关重要：

- 提高生活质量，减少严重健康相关痛苦
- 支持家庭和社区
- 促进全生命周期的公平
- 推进全民健康覆盖和以人为本的照护
- 加强初级卫生保健体系

证据表明，有效的儿童缓和医疗在不同卫生系统背景下都是可行的、具有成本效益的，并可因地制宜。

行动呼吁

这一由国际儿童缓和医疗网络牵头的全球组织联盟，呼吁各国政府、世界卫生组织及其他联合国机构、捐助方和全球卫生合作伙伴采取紧急且协调一致的行动，确保所有儿童都能公平获得儿童缓和医疗，不受任何歧视。获得包括缓和医疗在内的卫生保健是一项基本人权，每个儿童都应能够获得，无论他们生活在哪里或罹患何种疾病。

“获得包括缓和医疗在内的卫生保健是一项基本人权，每个有需要的儿童都应能够获得，无论他们生活在哪里或罹患何种疾病。这不应取决于他们身处何地。因此，让我们共同努力，缩小这一差距。”

国际儿童缓和医疗网络 (ICPCN) 首席执行官 Julia Downing 教授

结论

儿童缓和医疗是可实现的、可负担的，也是必要的。扩大服务可及性不仅是卫生系统的优先事项，也关乎人权、公平和全球责任。我们重申，每一位患有生命受限性或危及生命疾病的儿童，都有权尽可能长久、尽可能好地生活。舒适、尊严和生活质量并非特权，而是每个儿童应享有的权利。儿童缓和医疗使这一切成为可能。

本政策简报是“缩小差距：让每个孩子都能获得缓和医疗”倡议的一部分，该倡议由世界卫生组织召集的缓和医疗工作组负责协调。

本政策简报及该倡议已获得全球众多组织的支持，相关信息已列于倡议网页。如贵组织希望支持该倡议，可在倡议网站上添加贵组织的信息。

